

# SPA MENU

**VILLA C**  
BOUTIQUE HOTEL



## LA SULTANE DE SABÁ

### **Nossa história... um sonho de ancestral tradição.**

O conceito de La Sultane de Sabá é baseado nos antigos e preciosos rituais de beleza das mulheres orientais, que são passados de geração em geração de mãe para filha.

Através dos seus produtos autênticos e originais e através dos seus tratamentos corporais disponíveis numa deslumbrante variedade de fragrâncias e cores, o objetivo de La Sultane de Sabá é incentivá-lo(a) a sonhar, permitir que você viaje, descobrindo horizontes distantes, à medida que se dirige para as terras do sol, onde corpo e espírito retornam à própria essência de relaxamento e bem-estar.

Inspirado nos rituais de beleza do Oriente Místico, mas também pela Ásia e outros lugares, La Sultane de Sabá oferece várias linhas de produtos, cada uma baseada em autenticidade única e mágica.

---

### RITUAL VOYAGE MALAYSIA

Tratamento ideal para todos aqueles que procuram alcançar e melhorar a harmonia entre o corpo e a mente! Massagem extremamente relaxante efetuada com técnicas que concentram a pressão e a força controlada nos músculos e na rede nervosa de todo o corpo.

Massagem realizada com óleo essencial e manteiga da Malásia (com um aroma floral doce de champaka, flor da família da magnólia) com elevado poder nutritivo e cicatrizante para a pele, deixando-a macia e sedosa.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

🕒 70 min 🧑 90€

---

### RITUAL VOYAGE BALI

Tratamento ideal para todos aqueles que procuram alcançar e melhorar a harmonia entre o corpo e a mente! Massagem extremamente relaxante efetuada com técnicas que concentram a pressão e a força controlada nos músculos e na rede nervosa de todo o corpo.

Massagem realizada com óleo essencial e manteiga de Bali (com aroma floral doce de flor de lótus e fragância de frangipani) que contêm virtudes contra o envelhecimento e ajudam a cicatrização da pele.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

🕒 70 min 🧑 90€

---

### RITUAL ORIENTAL MÃOS E PÉS

Os pés e as mãos são uma área do corpo muito sensual e traduzem o simbolismo da sedução e da afinidade, por vezes a única parte do corpo que está visível, são por isso membros que exigem extrema atenção e cuidado.

Este tratamento inclui esfoliante, envolvimento, máscara e massagem com manteiga de karité, chá verde e gengibre.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

🕒 60 min 🧑 70€

---

### BANHO CLEÓPATRA

Tratamento que desperta a beleza que há em si e que se inicia através de uma exfoliação corporal leve e suave (feita com açúcar com fragância de flor de laranjeira), seguida de hidromassagem com leite, mel e óleo essencial de alfazema, com a finalidade de promover uma pele mais saudável e revitalizada e finalizando com uma massagem de relaxamento total (com manteiga de karité) que irá reequilibrar o corpo e a mente e promover uma pele mais hidratada e saudável.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

🕒 90 min 🧑 110€

---

---

### RITUAL HAMMAM EXPERIÊNCIA A DOIS

O tratamento inicia-se com uma exfoliação com savon noir - que é feito com azeitonas pretas, de onde obtém seu poder naturalmente hidratante e emoliente - em conjunto com o óleo de bio eucalipto, com virtudes esfoliantes conhecidas desde tempos imemoriais e combinado com uma massagem Voyage Bali ou Malaysia é o primeiro passo para o seu tratamento de beleza oriental.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

🕒 90 min 🧑 190€ // 🕒 90 min 🧑 95€

---

### RITUAL CEREMONIE D'OR

Nos rituais de beleza da antiguidade as mulheres eram embelezadas com ouro, considerado como um verdadeiro segredo de beleza para iluminar a sua pele.

Tratamento anti-idade com partículas de ouro, verdadeira fonte de bem-estar, rico em vitaminas, aminoácidos essenciais e oligoelementos e com um sublime aroma a âmbar de cedro e patchouli.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

🕒 75 min 🧑 90€

---

### RITUAL JAPON

Kyoto era uma jovem gueixa chamada "Secret Flower", que era conhecida pela sua pele particularmente macia e aveludada. O seu segredo era o pó de arroz e o extrato de Neroli. Este é um tratamento de rosto para todo o tipo de peles à base de arroz com aromas de flor de lótus e Neroli que nos vai ajudar a melhorar a luminosidade e vitalidade da nossa pele.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

🕒 75 min 🧑 85€

---

### CERIMÓNIA VIAGEM A BALI

A viagem começa com uma sessão relaxante no hammam, seguida de uma esfoliação corporal, um envolvimento hidratante com uma mistura de manteiga de karité e leite corporal e continua e termina com a massagem corporal.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

🕒 110 min 🧑 120€

---



## ESSÊNCIA VILLA C

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo. Os óleos essenciais são substâncias de alto poder volátil extremamente concentradas. São extraídos de plantas, caules, raízes, flores e folhas que nos proporcionam alívio, cura, estímulo e relaxamento. Os aromas constituem o nosso contacto mais íntimo com a natureza e têm o poder de nos predispor ao sono, ao repouso, assim como também de nos deixar revitalizados. Esta massagem com aromaterapia ajuda-nos em casos de problemas físicos e emocionais, tais como: ansiedade, depressão, tensão muscular, dores articulares e evidencia as sensações emocionais e estímulos das propriedades da cura.

### MASSAGEM DE RELAXAMENTO

Massagem de aromaterapia com aplicação lenta e profunda para acalmar até as mentes mais agitadas.

⌚ 30 min ⌚ 42€ // ⌚ 40min ⌚ 52€ // ⌚ 60 min ⌚ 70€

### FUTURA MAMÃ

Tratamento feito com todos os cuidados e segurança que a gravidez requer e que pode ser realizada sempre que não exista contra-indicação médica. Trata-se de uma massagem relaxante às costas, com massagem drenante das pernas e uma limpeza e hidratação facial.

⌚ 60 min ⌚ 80€

### FAMILIA TOP

Tratamento simultâneo com massagem para partilhar entre família (1 adulto e 1 criança até os 12 anos).

⌚ 30 min ⌚ 70€ (1 adulto e 1 criança)

### HIDROTERAPIA

Banho com jatos em banheira de hidromassagem temperado com mel e óleos essenciais de alfazema e camomila.

⌚ 30 min ⌚ 40€



### REFLEXOLOGIA MÃOS E PÉS

Tratamento efetuado com toques e pressões em pontos específicos nas mãos ou nos pés e eficazes para restaurar o equilíbrio do corpo e mente.

⌚ 45 min 🏷 45€

### PARA TI

O ritual de acolhimento inicia-se com uma reflexologia podal e é seguido de uma massagem corporal com manteiga de karité de cacau e essência de gerânio rosa (para ela) e manteiga de karité cacau e óleo essencial de hortelã pimenta (para ele). Finaliza-se com uma relaxante massagem à cabeça.

⌚ 90 min 🏷 90€ // ⌚ 90 min 🏷 175€

### EM BELEZA (PARA ELA)

O tratamento inicia-se com uma esfoliação seguida de envolvimento em argila bege para se conseguir um efeito regenerador, seguindo-se uma massagem com manteiga de karité temperada com óleos essenciais e finalizando com uma hidratação facial.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

⌚ 75 min 🏷 90€ // ⌚ 115 min 🏷 140€

### EM BELEZA (PARA ELE)

Tratamento de SPA condensado num momento altamente relaxante e eficaz com exfoliação e aplicação de lamas terapêuticas em todo o corpo, seguindo-se uma massagem com pedras de basalto aquecidas e finalizando com uma hidratação facial.

⌚ 75 min 🏷 90€ // ⌚ 115 min 🏷 140€

### PROGRAMA SPA PARTY

Se a ocasião é especial, venha celebrá-la connosco.

Um programa de Spa para grupos que inclui acesso ao circuito de hidroterapia (piscina - sauna - banho turco) e uma massagem de relaxamento 30' e oferta de uma massagem de 30' ao aniversariante ou noivo/noiva. Mínimo 5 participantes.

⌚ 90 min 🏷 38€

### CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

Acesso individual à piscina interior aquecida.

15€ Adulto // 7.50€ Criança (4 aos 12 anos)



## SAÚDE PELAS MÃOS

Com técnicas específicas que usam as mãos, os dedos e antebraços vamos manipular através de deslizamentos, pressionando em pontos de pressão, fazendo alongamentos que nos vão a ajudar a aliviar pontos de dor e tensão.

---

### MASSAGEM ORIENTAL À CABEÇA

Através das técnicas de compressão, amassamento em pontos específicos vamos ajudar a diminuir o stress mental, as dores de cabeça, enxaquecas, insônia, reduzir a ansiedade e melhorar o sono.

⌚ 30 min 🧑 40€

---

### SHIATSU

Massagem executada com técnicas orientais que aplica pressão em determinados pontos e áreas do corpo. É executada pressionando os polegares, dedos e palmas das mãos sobre o corpo com o objetivo de libertar a energia bloqueada, corrigindo as disfunções internas, promovendo a saúde e até auxiliando nos tratamentos de doenças específicas.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

⌚ 50 min 🧑 70€

---

### VENTOSOTERAPIA

Tratamento indicado para eliminar dores nas costas causadas por tensão muscular ou contracturas. É um tipo de tratamento natural, onde se cria o vácuo por meio de sucção com recurso a ventosas para estimular a circulação sanguínea e com este processo são liberadas as toxinas existentes no sangue.

⌚ 50 min 🧑 70€

---

## AYURVEDA TRADICIONAL

A Massagem Ayurveda é realizada num tatami com as mãos e os pés do terapeuta e com óleos essenciais e são utilizadas técnicas de deslizamento, amassamento, alongamento e toques profundos. É ideal para combater o stress e revigorar o corpo, mas tem também um efeito tranquilizante, proporcionando um estado de espírito sereno.

Todos os músculos relaxam com este tratamento ficando o corpo com uma maior sensação de leveza.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

⌚ 45 min ⌚ 65€ // ⌚ 75 min ⌚ 90€

---

## MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES

A pedra vulcânica provém da lava e conserva a energia do elemento fogo em seu interior. É utilizada principalmente como forma de eliminar energias negativas.

O basalto é a pedra mais comum utilizada nas massagens, tendo benefícios como o equilíbrio, recuperação física e psíquica; desencadeando uma ação de alívio, calmante e tonificante, conduzindo a um profundo bem-estar e serenidade.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

⌚ 90 min ⌚ 100€

---

## BANHO DE SAL (ESCALDA PÉS)

Ideal para caminhantes e peregrinos.

Ritual milenar de purificação e conexão com a essência do corpo e da alma, feito com um banho quente de sal marinho aos pés. Indicado para aliviar dores nas pernas, cansaço, problemas de circulação, e ainda traz uma grande sensação de relaxamento. É completado com um tratamento de reflexologia podal.

⌚ 45 min ⌚ 45€

---

---

## MOMENTO RELAX

Ideal para caminhantes.

Banho de hidromassagem, com óleos essenciais de alfazema e camomila + uma massagem às costas com o toque lento e profunda proporcionando um relaxamento pleno de alívio às tensões a finalizar com uma reflexologia podal.

⌚ 60 min ⌚ 75€

---

## MASSAGEM DESPORTIVA

Realizada com uma serie de técnicas de tração e mobilizações músculo-esqueléticas em zonas corporais que estão mais intensamente envolvidas na atividade física. Massagem com características específicas de pressão, ritmo e intensidade. Ideal para preparar a musculatura antes ou após um treino ou a prática de exercício físico.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

⌚ 75 min ⌚ 85€

---

## MASSAGEM DESPORTIVA + HIDROMASSAGEM

A hidromassagem promove a circulação, acelera a remoção do ácido láctico dos músculos e retira a pressão das articulações para aliviar a dor.

A seguir, na marquesa com uma serie de técnicas de trações e mobilizações músculo-esqueléticas em zonas corporais que estão mais intensamente envolvidas na atividade física. Massagem com características específicas de pressão, ritmo e intensidade. Ideal para preparar a musculatura antes ou após um treino ou a prática de exercício físico.

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

⌚ 80 min ⌚ 95€

---



## PROGRAMA PARA NÓS (NOIVOS)

Para os noivos que procuram relaxamento e harmonia antes ou depois de um dos dias mais importantes das suas vidas!

---

### NO SPA

#### RITUAL HAMMAM NOIVOS

O tratamento inicia-se com um exfoliante corporal de açúcar (com aroma a flor de laranjeira) seguido e combinado com a massagem ao casal Voyage Bali (com um aroma doce de flor de lótus e fragância de frangipani).

Após o ritual é servido um chá na sala de relaxamento para repor os fluidos no organismo.

⌚ 65 min 💰 145€

---

### NA SUITE

#### RITUAL MALAYSIA NOIVOS

A massagem simultânea e intimista extremamente relaxante é executada na suite com o recurso à manteiga de karité da Malásia (com um aroma floral doce da champaka, flor da família da magnólia) que nutre, cura e hidrata a pele.

Após o ritual é servido um chá para repor os fluidos no organismo.

⌚ 40 min 💰 125€ // ⌚ 55 min 💰 150€

---

#### MASSAGEM NA SUITE

Disponível para massagens do nosso Menu (exceto tratamentos que envolvam hammam) com o valor adicional de 30€.



## SAÚDE PELA ÁGUA

Piscina interior aquecida a 30 graus.

Piscina com 12 m de comprimento e 6 metros de largura.

Com baixa profundidade (2 níveis), 1,25cm parte mais alta e 1,05 parte mais baixa.

Através da água quente o nosso corpo experimenta diferentes tipos de sensações e mudanças físicas através dos exercícios executados dentro e fora da mesma.

Na piscina de Villa C Boutique Hotel pode encontrar um momento de relax, fazer exercício dentro da água (individual) ou praticar desporto em grupo.

### AULAS DE HIDROGINÁSTICA

Prática desportiva que combina exercício dentro e fora da água com baixo impacto articular. Aconselhado para adultos de ambos os sexos.

#### BENEFÍCIOS:

- Ajuda a manter a densidade óssea.
- Ajuda a manter as principais características físicas: flexibilidade, resistência e força.
- Aumenta a capacidade respiratória.
- Aumenta a coordenação e equilíbrio do corpo.
- Desenvolve o espírito lúdico e social.
- Prática desportiva que combina exercício dentro e fora de água com baixo impacto articular.
- Mensalidade 1x semana: 20€ + suplemento variável consoante o número de alunos.
- Mensalidade 2 x semana: 40€ + suplemento variável consoante o número de alunos.
- Inclui cacifo e toalha.
- Aula realizada em piscina de 12m de comprimento com baixa profundidade (1,25cm-1,05cm).

#### CARTÃO SÓCIO PISCINA

- Mensalidade 1x semana: 40€
- Mensalidade 2 x semana: 60€
- Inclui cacifo e toalha;
- Reserva obrigatória no mínimo com 24h de antecedência.

#### CARTÃO MEMBERSHIP

- Acesso a Piscina, sauna, banho turco e ginásio.
- Inclui desconto de 10% em vários sectores do hotel - Restaurante, Bar e Alojamento.
- Cartão Sócio - 80€ mensais (livre-trânsito de 2ª a 6ª feira).
- Cartão Sócio - 150€ mensais (livre-trânsito de 2ª a domingo).



---

## SAÚDE PELA ÁGUA (AULAS DE NATAÇÃO)

### CRIANÇAS

- 1x por semana 30€
- 2x por semana 50€

### ADULTOS

- 1x por semana 40€
- 2x por semana 30€



## ETIQUETA SPA

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

#### Segunda a Sexta

11h30 - 20h00

#### Sábado

10h30 - 21h00

#### Domingo

9h00 - 18h30

### SELEÇÃO E MARCAÇÃO DE EXPERIÊNCIAS SPA

Se necessitar de ajuda para escolher uma experiência de bem-estar (rituais de massagem, envoltimentos corporais ou tratamentos de rosto) no SPA, recomendamos que se dirija diretamente à Recepção do Spa ou contacte-nos através do telefone +351 252 240 421, +351 927 805 206 ou email [spa@villacboutiquehotel.com](mailto:spa@villacboutiquehotel.com).

Os nossos terapeutas poderão ainda desenvolver programas de tratamento especialmente adaptados às suas necessidades.

### NA SUA PRIMEIRA VISITA

Recomendamos que faça o check-in 30 minutos antes da hora marcada para o início do seu tratamento. Deste modo terá tempo para melhor apreciar e desfrutar de todo o espaço, especialmente da zona de Hidroterapia.

### PONTUALIDADE

O check-in deve ser efetuado 15 minutos antes da hora marcada para o início do seu tratamento, caso não pretenda usufruir da zona de Hidroterapia. O atraso na chegada irá limitar a sua experiência de bem-estar.

### O QUE VESTIR

O Spa providencia roupão e roupa descartável para que possa desfrutar confortavelmente do seu momento de bem-estar.

Para sua conveniência, ser-lhe-á também disponibilizado um cacifo.

---

## ATRASOS E POLÍTICA DE CANCELAMENTO

A chegada após a hora marcada poderá implicar na redução do tempo de tratamento, caso a nossa agenda não nos permita realizar a totalidade da duração do mesmo. Aconselhamos, então, que com 24 horas de antecedência nos informe sobre eventuais alterações ou mesmo do cancelamento da sua marcação. Cancelamentos feitos dentro das 24 horas implicarão o pagamento integral do tratamento ou serviço agendado. O SPA entregará um voucher ao cliente com o tratamento reservado dando a opção de o realizar noutra data.

---

## POLÍTICA DE GARANTIA E DE PAGAMENTO

Poderá também efetuar o pagamento do pré-depósito por transferência bancária ou por Referência Multibanco. O restante pagamento será realizado diretamente na receção do SPA. Caso opte pela transferência bancária, pedimos que nos envie um comprovativo da transferência por e-mail de modo a podermos encaminhar o mesmo para o nosso Departamento Financeiro.

Para emissão da sua fatura, solicitamos que nos faculte os dados de faturação pretendidos. (nome, morada e número de contribuinte).

---

## CONDICIONANTES FÍSICAS

Se sofrer de alguma doença, estiver a tomar medicação, em estado febril ou estiver grávida comunique-o à equipa do Spa para que possamos adaptar a sua experiência. A omissão de dados de saúde relevantes, isenta o Villa C Boutique Hotel de quaisquer responsabilidades legais daí decorrentes.

---

## CONDIÇÕES UTILIZAÇÃO VOUCHER

- Validade do voucher 06 meses após a data de emissão indicada no documento.
- No caso de ser ultrapassada a data de validade, terá 01 mês de tolerância, ao fim deste prazo terá a possibilidade de o reativar pagando uma taxa de 30% de acréscimo do valor do mesmo.
- A utilização do voucher esta sujeita a reserva previa com 24h de antecedência através de: 252240421, 927805206 ou spa@villacboutiquehotel.com
- As marcações com Voucher podem ser canceladas com 8hr de antecedência sem afetar a validade do mesmo. O voucher ficará automaticamente cancelado caso não exista a desmarcação formal do mesmo.
- É obrigatória a apresentação do Voucher na receção do SPA no dia da reserva.

---

## ADMISSÃO

O acesso à zona do Circuito de Hidroterapia é livre e gratuito para os hóspedes do Villa C Boutique Hotel. Solicita-se, no entanto, a manutenção de tranquilidade para não perturbar o ambiente relaxante do espaço.

Crianças ou jovens com idades inferiores a 14 anos não poderão realizar tratamentos Spa, salvo quando acompanhados pelos pais. O acompanhamento por parte de amigos, familiares ou outras pessoas, só é permitido caso o cliente seja portador de deficiência física ou mental, devidamente comprovada através de atestado médico.

---

## REGISTO DE IMAGENS

O Spa é um espaço de tranquilidade onde protegemos a sua imagem e a dos outros. É expressamente proibido o registo de imagens, fotografias ou vídeos, sem o consentimento prévio dos presentes e da administração.

---

## USO DE TELEMÓVEIS

A sua permanência no Spa é uma experiência relaxante, pelo que solicitamos que desligue o seu telemóvel à entrada e mantenha a tranquilidade do espaço.

---

## INFO

Os equipamentos de Sauna e Banho Turco serão Ligados por marcação e sempre que seja solicitado.

